ENGLISH TEMPLATE

Title of the article (up to 10 words)

Type or paste your abstract here (maximum 200 words). In a single paragraph provide a summary of the study including problem, research question, participants, key elements of the methodology, results, conclusions and its implications or applications.

Keywords: *word; another word; lower case except names*

# Heading 1: use this style for level one headings

Please, use the style Paragraph for the first paragraph in a section, or to continue after an extract. If you are importing your text from a document with customised styles, then please paste the text as a plain text and then format the text using styles in this template. The sections of your paper should be separated by appropriate headings. Though do not go deeper than three sub-heading. Do not place extra lines after any of the titles, subtitle, abstracts, keywords, headings, images, captions and the body text. Only time you will need to place a new line is after a table.

Use the style New paragraph when you need to begin a new paragraph. Please think carefully about the presentation of any visual material. It is your responsibility to ensure that you have rights and permission to use all the images in your paper.

Short quotations within the text should be marked with double quotation marks and the in-text reference will need to include the page number.

For longer quotations of over 40 words, please use Display quotations style.

* For lists you can either use the style Bulleted list or

1. The style Numbered lists

## Heading 2: use this style for level two headings

### Heading 3: use this style for level three headings

*Heading 4: create the heading in italics*. Run the text on after a punctuation mark.

Acknowledgements, avoiding identifying any of the authors prior to peer review

1. This is a note. The style name is Footnotes, but it can also be applied to endnotes.

Table 1. Type the title here.

Figure 1. Type the title here. Obtain permission and include the acknowledgement required by the copyright holder if a figure is being reproduced from another source.

# References:

The references should follow the APA 7th Manual of Style.

PLANITILLA ESPAÑOL

Título del artículo (máximo 10 palabras)

Escriba o pegue su resumen aquí (máximo 200 palabras). En un solo párrafo proporcione un resumen del estudio que incluya el problema, la pregunta de investigación, los participantes, los elementos clave de la metodología, los resultados, las conclusiones y sus implicaciones o aplicaciones.

Palabras clave: *palabras; otra palabra; minúsculas excepto nombres*

# Subtítulo 1: use este estilo para los subtítulos de nivel 1 (mayor jerarquía)

Por favor, utilice el estilo Paragraph para el primer párrafo de una sección, o para continuar después de un extracto. Si está importando su texto desde un documento con estilos personalizados, pegue el texto como texto sin formato y luego formatee el texto usando los estilos en esta plantilla. Las secciones de su documento deben estar separadas por títulos apropiados. Recomendamos no exceder tres niveles de subtítulos. No coloque líneas adicionales después de ninguno de los títulos, subtítulos, resúmenes, palabras clave, encabezados, imágenes, leyendas y el cuerpo del texto. Solo después de las tablas es necesario incluir una línea nueva.

Utilice el estilo New paragraph cuando necesite comenzar un nuevo párrafo. Piense detenidamente en la presentación de cualquier material visual. Es su responsabilidad asegurarse de que tiene los derechos y el permiso para usar todas las imágenes en su artículo.

Las citas breves dentro del texto deben marcarse con comillas dobles y la referencia en el texto deberá incluir el número de página.

Para citas más largas de más de 40 palabras, utilice el estilo *Displayed quotation*.

* Para las listas, puede usar el estilo *Bulleted list* o

1. El estilo *Numbered list*

## Título 2: use este estilo para encabezados de nivel 2

### Título 3: use este estilo para encabezados de nivel 3

Para agradecimientos, use el estilo *Acknowledgments*, evitando identificar a alguno de los autores antes de la revisión por pares

1. Esta es una nota. El nombre del estilo es *Footnotes*.

Tabla 1. Escriba el título aquí.

Figura 1. Escriba su título aquí. Obtenga permiso e incluya el reconocimiento requerido por el titular de los derechos de autor si una figura se reproduce de otra fuente.

# Referencias:

Las referencias deben seguir el 7º Manual de Estilo de la APA.