

## LA PREVENCIÓN O EL TRATAMIENTO DEL VIH ¿A CUÁL DEBERÍAMOS DAR MAYOR IMPORTANCIA?

Antonia Náhuel<sup>a\*</sup>

<sup>a</sup>Estudiante de Tecnología Médica, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

*Artículo recibido el 15 de septiembre, 2020. Aceptado en versión corregida el 1 de diciembre, 2020.*

### RESUMEN

La propagación del VIH ha adquirido características de epidemia y ha originado una preocupación mundial, ya que los contagios van aumentando rápidamente. Tanto es así, que en Chile las tasas de nuevos contagios anuales de VIH crecieron un 34% en 2019, transformándose en el territorio con mayor alza porcentual de nuevos casos entre 2010 y 2018 en Latinoamérica<sup>1</sup>. El aumento significativo en las cifras de VIH se debe principalmente al descuido de las personas que traspasan el virus, debido a la ignorancia y falta de información en ellas sobre las medidas de prevención. A medida que pasan los años, aparecen nuevas formas para tratar y controlar este virus, reemplazando tratamientos deficientes por mejores, pero es necesario poner énfasis en políticas públicas de educación focalizadas en las poblaciones de alto riesgo, además de la difusión de métodos preventivos post exposición. De esta forma, se puede evitar el hecho de ser portador de VIH y tener que seguir un tratamiento de por vida, para así, eludir la aparición del SIDA.

**Palabras clave:** VIH-2, Terapia Genética, Tratamientos.

### INTRODUCCIÓN

Durante las primeras semanas de abril, luego de escuchar diversas noticias en los medios de comunicación relacionadas con el aumento significativo del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) debido a su propagación y contagios, surgió en la comunidad una serie de interrogantes relacionadas al virus. Dentro de estas, se destaca principalmente que se le presta más atención y se entrega más difusión a la creación de tratamientos contra el virus, que a la prevención del contagio de éste entre las personas, lo que es motivo del significativo aumento de infectados de VIH. En este contexto, es importante destacar que la prevención no solo involucra la educación sexual, sino también la identificación de poblaciones de riesgo y la divulgación de tratamientos preventivos para quienes han estado expuesto al virus por diferentes motivos (accidente, violación, rotura de preservativos, entre otros). Es por esto que se busca reflexionar en torno a las medidas de prevención y tratamiento del VIH en Chile.

### DESARROLLO

Hoy en día, el tratamiento utilizado por los infectados con VIH es la Terapia Antirretroviral (TAR), altamente efectiva ya que permite mantener controlado el virus, inhibiendo la replicación de éste y evitando la transmisión entre personas. La Organización Mundial de la Salud (OMS), recalca que la generalización del tratamiento antirretroviral a todos los VIH-positivos es fundamental para poner fin a la epidemia del Síndrome de Inmunodeficiencia Humana (SIDA). Gracias a ella, el número de fallecimientos por la enfermedad se ha reducido en un 42% y se han salvado cerca de 7,8 millones de vidas en los últimos 15 años<sup>2</sup>.

Si bien el VIH cuenta con un tratamiento efectivo,

tal como se mencionó anteriormente, no todas las personas del mundo están incluidas en ese porcentaje, ya que no todas ellas cuentan con medidas de prevención eficaces. Esto se ve principalmente en “poblaciones clave” con más riesgo, como trabajadores sexuales, consumidores de drogas, presos, hombres o mujeres homosexuales, entre otros. A propósito de esto, la Organización de las Naciones Unidas (ONU), mencionó que los países deberían aumentar la inversión y el acceso al tratamiento para tales poblaciones específicas, combinado con una prevención que tenga en cuenta los factores sociales y estructurales que llevan a la transmisión del virus, como la discriminación, el acceso a servicios y la pobreza<sup>3</sup>. Por otro lado, la OMS dio a conocer datos y cifras que permiten ver el aumento en la propagación del virus, debido a que las personas no saben ni toman las medidas de prevención necesarias para evitar los contagios<sup>2</sup>.

El primer dato mencionado por la OMS comenta que, debido a las deficiencias en los servicios relacionados con el VIH, en 2018 murieron 770.000 personas por causas relacionadas con el VIH y 1,7 millones de personas contrajeron la infección. El segundo dato indica que, dadas las circunstancias de vida, existen grupos poblacionales que pueden ser particularmente vulnerables y correr un mayor riesgo de infección por el VIH, como los adolescentes y las mujeres jóvenes de África meridional y oriental, y los pueblos indígenas de algunas comunidades. Por último, se menciona que el aumento de la vulnerabilidad al VIH suele estar asociado a factores legales y sociales (trabajadores sexuales, estudios de tatuajes, etc.), lo que aumenta la exposición a situaciones de riesgo y crea obstáculos para acceder

\*Correspondencia: [annahuela@udd.cl](mailto:annahuela@udd.cl)  
2020, Revista Confluencia, 3(2), 192-193



a servicios de prevención, detección y tratamiento del VIH eficaces, de calidad y accesibles<sup>4</sup>.

Por otro lado, existen medidas de prevención en caso de haberse expuesto a un posible contagio de VIH. Las personas en situaciones de emergencia, dentro de las 72 horas posteriores al contacto, deben acudir a algún centro médico para que se les entregue una Profilaxis Post Exposición (PEP)<sup>5</sup>. Muchas personas desconocen este tratamiento por lo que es necesario educar a la comunidad en torno a que, en caso de correr un riesgo de contagio, pueden hacer algo al respecto si actúan a tiempo. De esta forma, el tener conocimiento sobre este tratamiento post exposición, evita el contagio y que la persona se convierta en portador del virus.

## CONCLUSIÓN

Tal como se mencionó anteriormente, es de suma importancia la necesidad de tomar mayores medidas en la prevención del virus para bajar los contagios y frenar la transmisión. Puede que sea un desafío social y económico, pero los sistemas de salud de cada país, principalmente en Chile, deben implementar programas de prevención del VIH bien diseñados, para abordar la educación sexual en adolescentes desde temprana edad, aumentar la inversión y el acceso a tratamientos en poblaciones específicas en riesgo y la promoción en el suministro de preservativos tanto femeninos como masculinos, además de bajar los valores de éstos y de los tratamientos de TAR para que todas las personas puedan acceder a ellos.

¿Habrá entonces un mayor descenso en los contagios de VIH? Lo más seguro es que sí, tal como sucede en El Salvador, lugar en el que implementaron todas las medidas anteriormente mencionadas, en un plan estratégico nacional multisectorial de VIH. Este plan conlleva políticas públicas basadas en estrategias para el control y disminución del VIH<sup>6</sup>, que si bien existen en Chile, no han dado buenos resultados, ya que es el país de Latino América con el mayor aumento de nuevos contagios (34%), seguido por Bolivia (22%), Brasil (21%) y Costa Rica (21%)<sup>3</sup>.

En consecuencia, si queremos vernos como El Salvador, quien se sitúa como el país con la mayor reducción de nuevos contagios de VIH, es fundamental que nuestras autoridades tomen conciencia, ya que es necesario que la información, los programas y acceso a medicamentos y medidas de prevención lleguen a todos, tanto a personas vulnerables con ingresos bajos, como a personas con mejores condiciones socioeconómicas, para evitar el

contagio y el posterior tratamiento. Hagamos caso a la sabiduría popular, recordando siempre que es mejor prevenir que curar.

Escribir esta Reflexión aportó en mi formación como estudiante, ya que me ayudó a desarrollar las habilidades de investigar, pensar, analizar y reflexionar sobre los temas del área de la salud que me apasionan, otorgándome más conocimientos científicos para formarme como mejor estudiante.

A lo largo de la escritura e investigación de mi reflexión, me hubiese gustado profundizar más en todas las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y sus respectivos causantes, ya sea virus, bacterias o parásitos, para poder informar nuevamente a las personas respecto a las correspondientes medidas de prevención sobre tales enfermedades. Es un tema que me llama mucho la atención y me apasiona, por lo que me gustaría mucho profundizar en un futuro sobre esto.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. La Tercera. ONU. 4 mil nuevos casos de VIH. Chile lidera alza de contagios en la región [Internet]. Santiago: La Tercera; 2020 [citado el 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.latercera.com/nacional/noticia/onu-4-mil-nuevos-casos-vih-chile-lidera-alza-contagios-la-region/742660/>
2. Organización Mundial de la Salud. La OMS insta a agilizar la generalización del tratamiento antirretroviral para todos los VIH-positivos [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado el 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/30-11-2015-accelerate-expansion-of-antiretroviral-therapy-to-all-people-living-with-hiv-who>
3. Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre el VIH/sida [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado el 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/hiv/es/>
4. BBC News Mundo. VIH/sida: cuáles son los países de América Latina con mayor aumento de nuevos contagios [Internet]. UK: BBC; 2019 [citado el 15 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-49009596>
5. Organización Panamericana de la Salud. Profilaxis posterior a la exposición (PEP) [internet]. Ginebra: Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2020 [citado el 14 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-combinada-infeccion-por-vih/profilaxis-posterior-exposicion-pep>
6. Ministerio de Salud, El Salvador. Plan Estratégico Nacional Multisectorial de VIH e ITS 2016-2020. [Internet]. El Salvador: Conasida; 2016 [citado el 15 de septiembre de 2020]. Disponible en: <http://asp.salud.gob.sv/>

