

## CAMBIEMOS EL FOCO: DIVULGUEMOS EL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

**Belén Viguera<sup>a\*</sup>**

<sup>a</sup>Estudiante de Fonoaudiología, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.  
*Artículo recibido el 15 de abril, 2020. Aceptado en versión corregida el 17 de julio, 2020.*

Estimada Editora,

Debemos cambiar nuestro foco. Hoy en día, son muchísimas las personas interesadas en acceder a diferentes tipos de revistas, ya sea en internet o a través de otros medios. Es bastante paradójico pensar que se tiene mayor acceso a revistas de entretenimiento, en las cuales se ven diferentes productos, entre otras cosas, creadas para divertir a personas, pero ¿por qué no aprovechar el espacio de entretención, en una revista realmente útil para sus lectores? La respuesta es simple, no existe el mismo acceso, lo cual lleva a que la gente no se entere de lo importante que es leer revistas científicas. El cambio de esto no es responsabilidad de los lectores, si no, de nosotros, universitarios y gente con conocimiento que puede compartirlos con los demás.

La divulgación del conocimiento científico es de suma importancia, partiendo porque todo lo que tenemos a nuestro alrededor, es ciencia y si queremos conocer nuestro entorno, el primer paso es conocer la ciencia. El tener esta información disponible, creará un ambiente de curiosidad ante diferentes temas y, por lo tanto, llevará a las personas a interesarse, de tal manera, que querrán seguir investigando, ayudándolas a pensar y concluir diferentes cosas de sus investigaciones. Además, el conocimiento científico, acabará con la desinformación de mucha gente, y al obtener esto, tanto jóvenes como adultos, podrán descubrir lo que les gusta y traspasar este conocimiento a través de generaciones, logrando convertirnos en una sociedad más culta y, por lo tanto, más inteligente.

Todo esto se lograría si se divulgara el conocimiento científico, lo cual se realiza a través de charlas, mesas redondas, diferentes cursos o revistas, estas últimas, son muy difíciles de obtener debido a su precio y poca accesibilidad. La sociedad

ha estado permanentemente marcada por las diferencias en la educación según niveles económicos, y se puede considerar este tema en particular literalmente como de vida y muerte, ya que el conocimiento científico, nos proporciona herramientas para cuidarnos y vivir de una manera sana.

Las personas con bajo nivel educacional (menos de 8 años de estudio) tienen casi el doble de obesidad y síntomas depresivos en el último año y aún más, el triple de hipertensión y diabetes que aquellas con alto nivel educacional (más de 12 años de estudio). Asimismo, encontramos que, respecto a la mortalidad por causas cardiovasculares, las personas con bajo nivel educacional tendrían 10 veces mayor mortalidad que las con alto nivel educacional<sup>1</sup>, escenario que podría cambiar si comenzáramos a educar a toda la población, por lo que la creación de una revista gratuita sería de gran ayuda para contribuir el conocimiento y promover la salud de muchas personas y, por lo tanto, de la sociedad completa.

Gran cantidad de personas desconocen todo lo que se podría llegar a hacer si se conociera la ciencia a nivel mundial o del país, esto podría mejorar nuestra calidad de vida, por lo mismo, debemos ponernos en acción e investigar, aprender y descubrir todo lo que nos ofrece la ciencia para así poder traspasarlo a todo el que esté interesado y construyamos una comunidad más integrada, por esto, debemos cambiar nuestro foco y abrir nuestras mentes para así motivar a que otros también lo hagan, porque el futuro depende de nosotros.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plaza M. Determinantes Sociales de la Salud en Chile: ¿En qué influyen? Med Fam UC. [Internet]. [citado el 28 de junio de 2020]. Disponible en: <http://medicinafamiliar.uc.cl/html/articulos/337.html>

Cómo citar

Viguera B. Cambiemos el foco: divulguemos el conocimiento científico. Rev. Conflu [Internet]. 31 de julio de 2020 [citado 21 de enero de 2025];2(1):141. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/526>

\*Correspondencia: [bviguera@udd.cl](mailto:bviguera@udd.cl)  
2020, Revista Confluencia, 2(1), 141