

SATISFACCIÓN CORPORAL EN JÓVENES ENTRE 20-24 AÑOS QUE ESTÉN CURSANDO EDUCACIÓN SUPERIOR EN LA COMUNA DE SANTIAGO, REGIÓN METROPOLITANA, AÑO 2022

Macarena Fuenzalida Rojas^a

Rocío Briceño Alfaro^{a*}

Constanza Ferrada Lohaus^a

Francisca Franco Payá^a

^aEstudiante de Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

Artículo recibido el 29 de junio, 2022. Aceptado en versión corregida el 18 de julio, 2022.

RESUMEN

Introducción: La satisfacción corporal hace referencia a percepciones de peso, tamaño y forma del cuerpo. Su ausencia podría desencadenar conductas de riesgo, como dietas restrictivas, atracones y trastornos de la conducta alimentaria. **Objetivo:** Describir la satisfacción corporal en jóvenes entre 20-24 años que estén cursando educación superior en la comuna de Santiago, Región Metropolitana, año 2022. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal; cuya muestra corresponde a 100 personas, hombres y mujeres de entre 20-24 años, que estuviesen cursando educación superior en el año 2022, en la comuna de Santiago, Región Metropolitana, Chile. Se reclutó a los participantes mediante redes sociales para posteriormente aplicar el instrumento "Body Shape Questionnaire". **Resultado:** Se observó que el 35,64% nunca había sentido insatisfacción corporal, un 26,4% nunca ha sentido miedo de perder peso y el 27% nunca ha sentido miedo a engordar. Finalmente, el 57,5% refirió nunca haber sentido baja autoestima por su apariencia. **Discusión:** Debido al constructo hegemónico en el que se basan los hombres, en el cual deben representar fortaleza, hablar de temáticas como la insatisfacción corporal los puede mostrar débiles frente a la sociedad. Esto podría explicar su baja participación en este estudio. **Conclusión:** A pesar de que un gran porcentaje de individuos mostró insatisfacción corporal, tener miedo a engordar y desear perder peso; más del 50% refirió nunca haber sentido baja autoestima por la apariencia.

Palabras clave: Feeding and eating disorders, Personal satisfaction, Body image, Body dissatisfaction, Mental disorders.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio surge debido a que en Chile existen escasos estudios sobre la epidemiología de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en población adulta, además ya que las enfermedades mentales no se hablan abiertamente y quienes las padecen suelen ser estigmatizados o enjuiciados por la sociedad. Por ende, se ha visto la necesidad de realizar intervenciones que fomenten la aceptación y satisfacción del cuerpo, para así tener una autoimagen positiva, ayudando a mejorar la visión del propio individuo.

La satisfacción corporal e imagen de la misma, hacen referencia a percepciones de peso, tamaño y forma del cuerpo¹. La imagen corporal se define como los pensamientos, sentimientos y comportamientos de un individuo asociados con su apariencia y capacidad física². Una alteración en dicha imagen, se considera un criterio diagnóstico de los TCA. Esta temática se considera de gran relevancia debido a que, la autoimagen corporal puede influir en la conducta alimentaria de los jóvenes, causando incluso trastornos en ésta³. Estos, junto con la obesidad constituyen problemas importantes para la salud pública, puesto que pueden deteriorar considerablemente la calidad de vida, generando enfermedades y resistencia a tratamientos. Además, se estima que los problemas relacionados con la

alimentación y el peso aumentarán durante las próximas décadas, generando nuevos desafíos⁴.

La insatisfacción corporal se define como "el descontento del sujeto con las formas generales de su propio cuerpo o bien con aquellas partes de este que más le preocupan"⁵. En Chile, se encontró que dicha insatisfacción se encuentra presente en grado extremo en pacientes con anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno alimentario no especificado. Se ha dilucidado un aumento de la incidencia de la anorexia en mujeres jóvenes entre 15-19 años⁶.

Este estudio se realizó en el rango etario del adulto joven, que abarca las edades de 21-24 años, el cual constituye un momento crucial en la vida, ya que marca un período de transición entre la adolescencia y la edad adulta, en donde el individuo desarrolla nuevas habilidades hacia su independencia⁷.

Los TCA, se consideran como enfermedades mentales comunes dentro de países industrializados occidentales, pese a esto, sigue formando parte de una temática de la cual no se habla abiertamente, ya que quienes se encuentran afectados por esta se sienten estigmatizados por la sociedad y temen ser enjuiciados⁸. Por este motivo, es que el rol de enfermería tiene un papel importante en la detección de estos, abordándolos desde un enfoque integral. Siendo de gran relevancia para los profesionales de

*Correspondencia: robricenoa@udd.cl
2022, Revista Confluencia, 5(1), 58-62



salud abordar las percepciones poco realistas sobre la imagen corporal y factores estresantes en este grupo etario, poniendo énfasis en sus comportamientos alimentarios⁹. Además, dichos funcionarios poseen las herramientas necesarias para poder generar estrategias de educación y/o concientización, que son primordiales para promover actitudes positivas de imagen corporal¹⁰.

Para el país, este tema es de gran importancia, puesto que hay investigaciones en Chile que muestran la gran insatisfacción corporal existente en estudiantes universitarios los que mostraban que el 65,3% deseaba pesar menos, el 17,9% deseaba pesar más y solo el 16,8% estaba satisfecho con su peso³. Dichas cifras pueden significar un riesgo para desarrollar prácticas de alimentación desordenada, debido al aumento de peso que a menudo ocurre en esta etapa, esto se puede ver intensificado por las redes sociales como Instagram y Facebook¹¹, puesto que estos medios de comunicación han impuesto estándares de belleza, que se rigen de perfiles antropométricos cada vez más esbeltos, por ende, causan una preocupación sobre la autoimagen corporal de los usuarios¹².

Como fue mencionado anteriormente, este estudio se realizó en estudiantes de educación superior en la comuna de Santiago, Región Metropolitana, que, según un estudio realizado por el centro de investigación avanzada en educación de la Universidad de Chile, dicha comuna es el destino de 42.004 estudiantes¹³. Además, dicha comuna posee el mayor número de matrículas en establecimientos de educación superior tanto públicos como privados con un 46,1% del total regional, entre dichos establecimientos se puede encontrar a la Universidad de Chile, Pontificia Universidad Católica de Chile y Universidad de Santiago de Chile, las cuales destacan por tener un número de matrículas sobre los 15.000 alumnos al año 2017¹⁴.

Actualmente, el número de investigaciones existentes sobre la insatisfacción corporal y los factores asociados a esta, siguen siendo insuficientes en muestras latinoamericanas. Específicamente en Chile, se ha observado que el período de la pubertad, los cambios corporales y la influencia social adquieren gran protagonismo, constituyendo una etapa de alto riesgo para desarrollar una alteración en las conductas alimentarias³.

El presente estudio se centró en población cisgénero, debido a que la vivencia de las personas transgénero, fue determinada como una condición patológica por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría¹⁵, por lo que se decidió dejar fuera de la investigación a dicha población, para así evitar sesgos y alteraciones en los resultados.

Si bien los estudios existentes han sido aplicados en adolescentes, existe un vacío informativo en la adultez. Es por esto, que con el presente análisis se podrá observar si estos se presentan en la etapa

adulta. Los resultados permitirán recopilar información suficiente para realizar intervenciones que fomenten una mejora en la calidad de vida en dicha etapa.

Por todos los aspectos mencionados anteriormente, se destaca la necesidad de realizar intervenciones que fomenten la aceptación y satisfacción del cuerpo¹⁶, para así tener una autoimagen positiva, ayudando a mejorar la visión del propio individuo¹⁷.

El objetivo general de la investigación es describir la satisfacción corporal en jóvenes entre 20-24 años que estén cursando educación superior en la comuna de Santiago, Región Metropolitana, en el año 2022.

METODOLOGÍA

Estudio de tipo descriptivo, ya que busca describir una situación con datos reales, testeando una hipótesis de manera analítica planteado respecto a una realidad. Además, es de corte transversal debido a que busca recolectar información en un momento en específico. El universo que se observó fueron jóvenes de entre 20-24 años, estudiantes de alguna institución de educación superior ubicada en la comuna de Santiago, Región Metropolitana. Se utilizó un muestreo a conveniencia de acuerdo a los criterios de inclusión de este estudio. Se excluyeron del estudio personas inmigrantes, quienes no hablen idioma español, personas que presenten patologías y/o secuela de algún procedimiento quirúrgico, mujeres gestantes o que hayan experimentado un parto hace aproximadamente 6 meses, personas transgénero, analfabetas y no videntes.

La recolección de la información se obtuvo de manera *online*, por medio de un cuestionario sociodemográfico, enviado vía mail. Posteriormente se utilizó el "Body Shape Questionnaire" (BSQ), que corresponde a un instrumento autoaplicado en formato cuestionario, con respuestas tipo Likert. Al ser una encuesta autoaplicada, el participante pudo responder con tranquilidad, en un ambiente que le resultase cómodo y protegido, evitando agentes distractores.

Los datos fueron tabulados y codificados en una planilla de Excel para posteriormente realizar un análisis exploratorio de los datos. Luego, se realizó un análisis descriptivo mediante una tabla de frecuencias, con sus respectivas frecuencias absolutas, relativas y relativas porcentuales.

Después de tener un panorama general de los datos obtenidos, se respondieron los objetivos del estudio. Para el primer objetivo "Caracterizar sociodemográficamente a los adultos jóvenes entre 20-24 años, estudiantes de educación superior, en el año 2022" se generó una tabulación cruzada con las variables "edad, sexo, antecedentes mórbidos y consumo habitual de fármacos" analizando los datos de cada fila para identificar diferentes similitudes, patrones, tendencias y correlaciones.



Para el objetivo 2 “Determinar la satisfacción de la imagen corporal”, 3 “Identificar el deseo de perder peso que tiene la muestra estudiada”, 4 “Identificar el miedo a engordar” y 5 “Identificar la baja autoestima por la apariencia presente en la muestra estudiada”, se generó una descripción de los caracteres de la muestra con las variables “satisfacción corporal, miedo a engordar, deseo de perder peso y baja autoestima por la apariencia”, mediante gráficos de barra con los porcentajes correspondientes para dimensionar la distribución.

No se requirió contar con un permiso de alguna institución, debido a que esta investigación se realizó de manera *online*. Por otro lado, el proyecto se presentó al Comité de Ética Científico de la Facultad de Medicina de la Universidad del Desarrollo para su aprobación. También se desarrolló un consentimiento informado, el cual fue firmado por cada participante. Además, se realizó cumpliendo con los aspectos éticos, tanto el principio formal universal y absoluto, como los principios materiales no universales, no absolutos, y criterios de Ezequiel Emanuel.

RESULTADO

De un total de 100 participantes encuestados, en dónde el 62% eran mujeres y el 38% hombres, predominaba la edad de 23 años con un 27%, seguido de la edad de 20 años con un 25%. Además, el 100% de ellos era chilenos, hispano hablante, sin antecedentes mórbidos, ni de embarazo dentro de los últimos 6 meses o TCA previos.

Se observó que el 37% presentó insatisfacción corporal de acuerdo al instrumento BSQ. De estos participantes que obtuvieron un puntaje alterado en dicha escala, es decir ≥ 105 , 6 personas eran de sexo

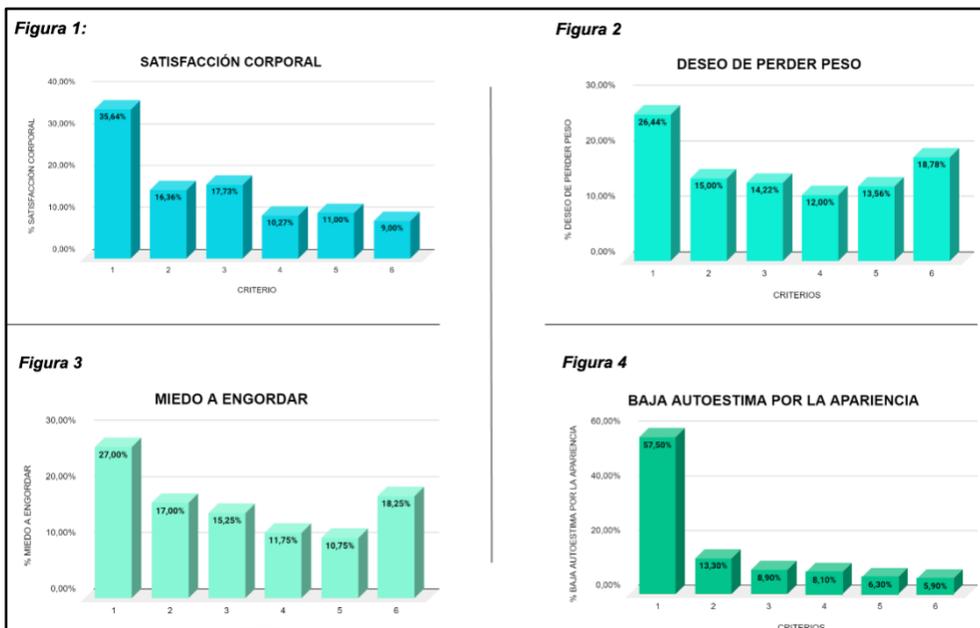
masculino, mientras que los otros 31 restantes, correspondían al sexo femenino. Es preciso destacar que a cada uno de ellos se le realizó una consejería luego de obtener dichos resultados alterados, la que abordaba temas con respecto a la insatisfacción corporal, sus repercusiones y dónde pedir ayuda en caso de necesitarla.

Con respecto a las preguntas que abordaron los distintos objetivos específicos de la investigación, se encontró que el 35,64% de los encuestados respondieron la opción “nunca” (1) en las preguntas correspondientes al objetivo “Determinar la satisfacción de la imagen corporal”. Por otro lado, un 16,36% respondió “es raro”, un 17,73% contestó “a veces”, 10,27% respondió “a menudo” 11,00% contestó “muy a menudo” y por último un 9,00% refirió “siempre” (Figura 1).

De acuerdo al objetivo “identificar el deseo de perder peso”, se observó que un 26,44% nunca ha sentido miedo de perder peso. Un 15% respondió “es raro”, un 14,22% contestó “a veces”, un 12% respondió “a menudo”, 13,56% contestó “muy a menudo” y un 18,78% respondió “siempre” (Figura 2).

Según el objetivo “Identificar el miedo a engordar”, un 27% respondió que “nunca” ha sentido miedo a engordar”. Un 17% contestó “es raro”, un 15,25% respondió “a veces”, un 11,75% contestó “a menudo”, el 10,75% refirió “muy a menudo” y el 18,25% respondió “siempre” (Figura 3).

Por último, el 57,50% refirió nunca haber sentido baja autoestima por su apariencia, mientras que un 13,30% respondió “es raro”, un 8,90% respondió “a veces”, un 8,10% contestó “a menudo”, un 6,30% refirió “muy a menudo” y el 5,90% respondió “siempre” (Figura 4).



Figuras 1, 2, 3 y 4. Satisfacción corporal, deseo de perder peso, miedo a engordar y baja autoestima por la apariencia



DISCUSIÓN

Luego del análisis de los resultados obtenidos, se pudo visualizar una mayor participación de mujeres en el estudio, lo que podría explicarse debido a un estudio acerca de masculinidades, los hombres siguen un constructo basándose en el modelo hegemónico, en donde estos deben representar fortaleza, dominio y desconexión de la emotividad. Por tanto, el solo hecho de hablar de temáticas referentes a insatisfacción corporal, podría suponer mostrarse débiles frente a la sociedad, por lo que prefieren mantenerse al margen¹⁸.

Por otra parte, al analizar el gráfico de satisfacción corporal, se muestra que un 35,64% de la muestra refiere nunca haber sentido insatisfacción corporal, sin embargo, un 48% mostró haberlo presentado en alguna ocasión de su vida. Por otro lado, en el deseo de perder peso y miedo a engordar se mantuvo la misma tendencia mencionada anteriormente, mientras que en el ítem baja autoestima por la apariencia se observó que más del 50% de la muestra contestó que nunca habían tenido baja autoestima por su apariencia.

Los hallazgos mencionados anteriormente se relacionan con los resultados de una investigación realizada en Chile, la cual muestra que el 65,3% deseaba pesar menos, el 17,9% deseaba pesar más y solo el 16,8% estaba satisfecho con su peso³. Además, en un estudio realizado por La Rebelión del Cuerpo en 2019 a mujeres de entre 18-25, el 80% señaló que deseaba tener una silueta más delgada a la que consideraban que tenían y un 78% presentaba insatisfacción corporal relacionado a bajar de peso, lo cual se puede ver reflejado en que el 50% de las mujeres encuestadas obtuvo el BSQ alterada, es decir, presentan insatisfacción corporal¹⁹.

CONCLUSIÓN

Al finalizar la investigación, se pudo concluir que los objetivos planteados en un comienzo fueron logrados, ya que se pudo describir el grado de satisfacción corporal presente en la muestra estudiada. Asimismo, se obtuvo la caracterización sociodemográfica de la población, en la cual predominó el sexo femenino con un 62%. Por otro lado, se identificó el deseo de perder peso, el miedo a engordar y la baja autoestima por la apariencia que presentaban los participantes. Lo mencionado anteriormente, se obtuvo a partir de las encuestas aplicadas a la población objetivo, con posterior análisis de dichos resultados. Dentro de los cuales, resulta de gran relevancia mencionar que se encontró que, del total de la muestra, un 37% presentó insatisfacción corporal, 31 corresponden a mujeres y 6 a hombres.

A partir de este estudio se evidenciaron vacíos de conocimiento existentes y nuevas problemáticas a investigar, destacando un déficit de conocimiento en

la epidemiología de la insatisfacción corporal en población adulta, además de escasos estudios en la epidemiología de TCA. Por otra parte, conocer el grado de satisfacción corporal en personas de género no binario y disidencias de género, en migrantes, en personas embarazadas, en personas con secuelas físicas postquirúrgicas, y personas de otros rangos etarios que no fueron incluidos en esta investigación.

Además, se encontraron consideraciones para la Enfermería y la salud, de las cuales destaca fomentar la aceptación y satisfacción del cuerpo, y así tener una autoimagen positiva. Asimismo, es necesario que desde el rol de Enfermería se pesquise la problemática, utilizando un enfoque integral y preventivo, evitando posibles repercusiones de dicha insatisfacción corporal. Cabe destacar la importancia de no emitir juicios de valor en estas instancias para así crear un ambiente terapéutico, de confianza y confidencialidad con el paciente.

A partir de esta investigación surgieron interrogantes como si ¿influye el factor sociocultural en la satisfacción corporal de igual manera en hombres y mujeres? y ¿cómo es la satisfacción corporal en personas de género no binario?

Finalmente, la escasa participación del sexo masculino al no ser completamente representativa genera una limitación para el estudio, en conjunto con el reclutamiento dificultoso de los participantes, ya que este fue realizado vía online y en variadas ocasiones no se obtuvo respuesta, debido a que hoy en día los jóvenes no demuestran interés en ser parte de investigaciones. Sería de gran relevancia a futuro replicar este estudio solamente en hombres.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramírez MJ, Godoy D, Vázquez ML, Lara R, Navarrón E, Vélez M, Padial A, Jiménez M. Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: Diferencias por sexo y edad. *Rev Iberoam de Psic del Ejer y Dep*, 2015;10(1):63-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3111/311132628008.pdf>
2. Heiman T, Olenik D. Apariencia corporal percibida y hábitos alimentarios: La voz de los estudiantes jóvenes y adultos que asisten a la educación superior. *Revista internacional de investigación ambiental y salud pública*, 2019;16(3):451. Doi: 10.3390 / ijerph16030451.
3. Cruzat C, Díaz F, Lizana P, Castro A. Imagen corporal, síntomas psicológicos y trastornos alimentarios en adolescentes y adultos jóvenes chilenos. *Rev méd Chil*. 2016;144(6):743-50. DOI: 10.4067 / S0034-98872016000600008
4. Bullivant B, Denham A, Stephens C, Olson R, Mitchell D, Gil T, Maguire S. et. al. Dilucidar el conocimiento y las creencias sobre la obesidad y los trastornos alimentarios entre las partes interesadas clave: allanando el camino para un enfoque integrado de la promoción de la salud. *BMC*. 2019;19,1681. Doi: 10.1186 / s12889-019-7971-y
5. Duno M, Acosta E. Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Rev chil nut.*



- 2019;46(5):545-53. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000500545>
6. Smink FR, van Hoeken D, Hoek HW. Epidemiology of eating disorders: incidence, prevalence and mortality rates. *Curr Psychiatry Rep.* 2012 Aug;14(4):406-14. doi: 10.1007/s11920-012-0282-y. PMID: 22644309; PMCID: PMC3409365.
 7. Rounsefell K, Gibson S, McLean S, Blair M, Molenaar A, Brennan L, Truby H, McCaffrey TA. Social media, body image and food choices in healthy young adults: A mixed methods systematic review. *Nutr Diet.* 2020 Feb;77(1):19-40. doi: 10.1111/1747-0080.12581. Epub 2019 Oct 3. PMID: 31583837; PMCID: PMC7384161.
 8. Farrar S, Stopa L, Turner H. Autoimagen en individuos con alta insatisfacción corporal: El efecto de la autoimagen positiva y negativa sobre aspectos del autoconcepto. *Revista de terapia conductual y psiquiatría experimental. J Behav Ther and Exp Psy,* 2015;46,8-13. DOI: 10.1016 / j.jbtep.2014.07.011
 9. Radwan H, Hasan HA, Ismat H, Hakim H, Khalid H, Al-Fityani L, Mohammed R, Ayman A. Body Mass Index Perception, Body Image Dissatisfaction and Their Relations with Weight-Related Behaviors among University Students. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 May 1;16(9):1541. doi: 10.3390/ijerph16091541. PMID: 31052368; PMCID: PMC6539402.
 10. Del Mar M, Coll J, Pich J, Pons A, Tur J. Satisfacción con la imagen corporal y preocupaciones sobre el peso en una población adulta mediterránea. *BCM,* 2017;17(1);39. DOI: 10.1186 / s12889-016-3919-7
 11. Aparicio-Martinez P, Perea-Moreno AJ, Martinez-Jimenez MP, Redel-Macías MD, Pagliari C, Vaquero-Abellan M. Social Media, Thin-Ideal, Body Dissatisfaction and Disordered Eating Attitudes: An Exploratory Analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 Oct 29;16(21):4177. doi: 10.3390/ijerph16214177. PMID: 31671857; PMCID: PMC6861923.
 12. Silva LPRD, Tucan ARO, Rodrigues EL, Del Ré PV, Sanches PMA, Bresan D. Dissatisfaction about body image and associated factors: a study of young undergraduate students. *Einstein (Sao Paulo).* 2019 Aug 19;17(4):eAO4642. doi: 10.31744/einstein_journal/2019AO4642. PMID: 31433008; PMCID: PMC6706222.
 13. Centro de Investigación Avanzada en Educación (CIAE). Desplazamiento de los estudiantes en Chile: Implicancias para las políticas de salud y educación en el contexto del COVID-19. 2020. Disponible en https://www.ciae.uchile.cl/index.php?page=view_noticias&langSite=es&id=1885
 14. Consejo Nacional de Educación (CNEC). Informe regional índices tendencias en la Región Metropolitana. 2017. Disponible en: https://www.cned.cl/sites/default/files/informeregional_metropolitana.pdf
 15. Nguyen HB, Chavez AM, Lipner E, Hantsoo L, Kornfield SL, Davies RD, Epperson CN. Gender-Affirming Hormone Use in Transgender Individuals: Impact on Behavioral Health and Cognition. *Curr Psychiatry Rep.* 2018 Oct 11;20(12):110. doi: 10.1007/s11920-018-0973-0. PMID: 30306351; PMCID: PMC6354936.
 16. Peter C, Brosius HB. Die Rolle der Medien bei Entstehung, Verlauf und Bewältigung von Essstörungen [The role of the media in the development, course, and management of eating disorders]. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz.* 2021 Jan;64(1):55-61. German. doi: 10.1007/s00103-020-03256-y. Epub 2020 Dec 4. PMID: 33277672; PMCID: PMC7772156.
 17. Leal GVDS, Philippi ST, Alvarenga MDS. Unhealthy weight control behaviors, disordered eating, and body image dissatisfaction in adolescents from São Paulo, Brazil. *Braz J Psychiatry.* 2020;42(3):264-270. doi: 10.1590/1516-4446-2019-0437. Epub 2020 Jan 31. PMID: 32022158; PMCID: PMC7236168.
 18. Toro J, Walters K, Sánchez I. El cuerpo en forma: masculinidad, imagen corporal y trastornos en la conducta alimentaria de atletas varones universitarios. *Acta de investigación psicológica.* 2012;2(3):42-857.
 19. El desconcierto. Encuesta de la rebelión del cuerpo indica que un 84% de las mujeres no está conforme con su imagen corporal. 2019. Disponible en: <https://www.eldesconcierto.cl/nacional/2019/09/08/encuesta-de-la-rebelion-del-cuerpo-indica-que-un-84-de-las-mujeres-no-esta-conforme-con-su-imagen-corporal.html>

Cómo citar

Fuenzalida Rojas M, Briceño Alfaro R, Ferrada Lohaus C, Franco Payá F. Satisfacción corporal en jóvenes entre 20-24 años que estén cursando educación superior en la comuna de Santiago, Región Metropolitana, año 2022. *Rev. Conflu [Internet].* 29 de julio de 2022 [citado 10 de enero de 2025];5(1):58-62. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/756>

