

## INTERNADO EXTRAHOSPITALARIO DE ENFERMERÍA EN CHILOÉ

María Jesús Viviani Hörmann<sup>a\*</sup>

Daniela Ramos Corvalán<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Estudiante de Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

*Artículo recibido el 15 de diciembre, 2022. Aceptado en versión corregida el 27 de diciembre, 2022.*

Estimada Editora,

La presente carta surge con la motivación de dar a conocer la experiencia vivenciada durante la realización del Internado Extrahospitalario de Enfermería en la Isla Grande de Chiloé, específicamente en la comuna de Castro, el cual se desarrolló durante el segundo semestre del actual año 2022. Las internas, Daniela Ramos Corvalán y María Jesús Viviani Hörmann, estudiantes de enfermería de la Universidad del Desarrollo sede Santiago, tuvieron la oportunidad de ser parte de la Atención Primaria en Salud (APS) en un contexto completamente distinto al que se acostumbra y del que un grupo reducido de compañeros fueron partícipes a lo largo de este último año universitario.

En base a lo anteriormente planteado, el Ministerio de Salud de Chile (MINSAL), define a la Atención Primaria como los servicios de primer contacto de tipo promocional, preventivo, curativo y de rehabilitación para la población inscrita, que se encuentran contenidos en el Plan de Salud Familiar (PSF), en el Régimen de Garantías Explícitas en Salud (GES) y en los programas de reforzamiento<sup>1</sup>.

Por otro lado, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos. Está en la línea de acción en la prestación de servicios y desempeña un papel importante en la atención centrada en la persona. En varios países, son líderes o actores clave en los equipos de salud multidisciplinarios e interdisciplinarios. Proporcionan una amplia gama de servicios de salud en todos los niveles del sistema de salud<sup>2</sup>.

A modo de contextualización, Castro es una Comuna perteneciente a la Región de los Lagos (X Región), ubicada al sur de Chile en la Isla de Chiloé. En base a datos obtenidos del Censo de 2017, la Comuna presenta una superficie de 473 km<sup>2</sup>, ubicándose en el centro del archipiélago de Chiloé<sup>3</sup>. Geopolíticamente, colinda con Dalcahue hacia el norte, Chonchi hacia el sur, y al este y oeste con el Océano Pacífico. Cuenta con una población total de 43.807 habitantes, de los cuales el 50,99% pertenece al grupo femenino y el 49,01% al masculino<sup>3</sup>. Cabe destacar que la mayor densidad se encuentra en el rango etario de 15 a 64 años, siendo el 68,3%<sup>3</sup>. Además, un 29% es perteneciente a pueblos originarios<sup>4</sup>. Desde el punto de vista socioeconómico, Castro presenta un índice de pobreza del 10,13%, el

que se refiere a aquellos hogares cuyos ingresos son inferiores al mínimo establecido para satisfacer las necesidades básicas de sus miembros. A nivel de pobreza multidimensional, corresponde a un 23,23%, el cual identifica múltiples carencias a nivel de los hogares y las personas en los ámbitos de la salud, educación y calidad de vida<sup>5</sup>.

Respecto a los internados desarrollados, ambos tuvieron una extensión de 12 semanas de duración. En el caso de María Jesús Viviani, lo llevó a cabo en el CESFAM Dr. René Tapia Salgado, mientras que Daniela Ramos concretó su internado en el CESFAM Quillahue. En lo que refiere a las atenciones realizadas por las internas, se encontraban supervisadas y acompañadas en todo momento por su tutora (enfermera) u otro funcionario perteneciente al área de la salud. Estas atenciones estuvieron centradas mayoritariamente en las funciones que se deben realizar dentro del box de enfermería, las que principalmente correspondían a controles pertenecientes al Programa de Salud Cardiovascular (PSCV) y Control de Niño Sano. De cada una de estas atenciones se desprenden, según sea el caso, evaluaciones de pie diabético, educación en relación a insulino terapia, controles de lactancia, reingreso a controles de salud y Exámen de Medicina Preventiva (EMP). Adicionalmente, se llevaron a cabo Visitas Domiciliarias Integrales (VDI) en conjunto con el equipo de salud compuesto por nutricionista, médico, asistencia social, psicólogo, matrona y/o técnico en enfermería, según fuese la necesidad del usuario o familia. Por último, durante las últimas semanas se tuvo la oportunidad de apoyar en Vacunatorio, lo que permitió conocer con mayor profundidad el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI). También, se asistió en curación de heridas avanzadas, electrocardiograma, esterilización y toma de muestras de laboratorio.

A modo de cierre, cabe destacar la importancia del rol que cumple la APS en el sistema de salud chileno y la relevancia de enfermería dentro de esta. La prevención en salud y brindar una correcta atención, de manera oportuna e integral, se materializan en la disminución o evitación de complicaciones en la salud de los diferentes usuarios. La experiencia de realizar el internado comunitario en la Comuna de Castro brindó a ambas internas de enfermería la posibilidad de obtener una ampliación en el conocimiento que poseían respecto a esta temática, permitiendo entregar una variedad de atenciones y cuidados a los pacientes según el requerimiento que poseían. Dicho

\*Correspondencia: mvivianih@udd.cl

esto, se resalta el hecho de haber tenido la oportunidad de acudir a la comuna para desarrollar una práctica clínica, vivencia que aportó significativamente, tanto de manera personal, como en la formación profesional de las estudiantes.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Chile. Establecimientos de Salud [Internet]. Chile: MINSAL; 2022 [citado el 8 de noviembre 2022]. Disponible en: [https://saludresponde.minsal.cl/establecimientos-de-salud/#:~:text=Atenci%C3%B3n%20Primaria%3A%20Los%20servicios%20de,GES\)%20y%20en%20los%20programas](https://saludresponde.minsal.cl/establecimientos-de-salud/#:~:text=Atenci%C3%B3n%20Primaria%3A%20Los%20servicios%20de,GES)%20y%20en%20los%20programas)
2. Organización Panamericana de la Salud. Enfermería [Internet]. USA: OMS; 2022 [citado el 8 de noviembre 2022]. Disponible en:
3. <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20abarca%20el%20cuidado.atenci%C3%B3n%20centrada%20en%20la%20persona>
3. Gobierno Regional de Los Lagos. Información de la Región [Internet]. Chile: GORE Los Lagos; 2022 [citado el 8 de noviembre 2022]. Disponible en: [https://www.goreloslagos.cl/region\\_lagos/antecedentes\\_region.html](https://www.goreloslagos.cl/region_lagos/antecedentes_region.html)
4. Ministerio del Medio Ambiente. Chiloé Reduce [Internet]. Chile: MMA; 2022 [citado el 8 de noviembre 2022]. Disponible en: <https://chiloereduce.mma.gob.cl/>
5. Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Casen 2017 [Internet]. Chile: Observatorio Social; 2022 [citado el 8 de noviembre 2022]. Disponible en: <http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/encuesta-casen-2017>

#### Cómo citar

Ramos Corvalán D, Viviani Hörmann MJ. Internado extrahospitalario de enfermería en Chiloé. Rev. Conflu [Internet]. 30 de diciembre de 2022 [citado 14 de enero de 2025];5(2):156-7. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/854>