

## ESTÉTICA Y SALUD: MÁS ALLÁ DE LO BONITO

Ignacia Pizarro Reynero<sup>a\*</sup>

Estudiante de Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

Artículo recibido el 20 de mayo, 2023. Aceptado en versión corregida el 30 de junio, 2023.

### RESUMEN

Desde tiempos ancestrales los cánones de belleza han existido y evolucionado a la par con la humanidad, formando una sociedad en la cual “el cómo luces” pasó a ser más importante que “el quien eres”. Debido a esto, diferentes industrias tales como la farmacéutica, cosmética y medicina se han unido para crear un mercado entorno a la belleza, arriesgando la vida de las personas con la promesa y el objetivo de brindarles una falsa perfección y plenitud, creando cada día más inseguridades y estándares irreales, extraviando así el objetivo y foco principal de estas intervenciones que es realzar la autoestima y promover el confort físico y mental.

**Palabras clave:** Estética, Autoimagen, Salud mental, Cirugía plástica, Industria cosmética.

### INTRODUCCIÓN

Los ideales estéticos han existido en la humanidad desde la antigüedad. Ya en civilizaciones pasadas existía un concepto de lo bello e incluso rituales y encomiendas que podrían hacerte lucir “más atractivo”. El uso de productos cosméticos y maquillaje es ancestral, demostrando que vivimos en una sociedad en la que “el cómo luces” es esencial en el día a día<sup>1</sup>. Tal como plantea la frase “como te ven te tratan”, en la actualidad esto se vuelve más presente, gracias a estar constantemente influenciados por los medios y redes sociales, donde quienes triunfan son los que cumplen el estándar de lo que consideramos atractivo. Esto tiene un impacto en la autoestima de las personas que no llegan a cumplir ese esquema y, por ende, un impacto en su salud. Acá no hablo sólo de la salud mental, también la física. Hoy en día, miles de mujeres y hombres se someten a tratamientos estéticos, tanto de cosmética, desde tratamientos no invasivos hasta la cirugía plástica, sin dar importancia a sus posibles consecuencias, o si son candidatas para recibirlos, todo con el objetivo de encajar en lo socialmente aceptado<sup>2</sup>.

La medicina, odontología, farmacéutica, ciencia y tecnología han tenido que tomar este rol, creando técnicas que “mejoran” la apariencia física, así como productos que van creando cada vez más necesidades y motivos por los que eres considerado “imperfecto”<sup>3</sup>.

Con esta reflexión se busca entregar una mirada distinta respecto al mundo de la estética y como este no es solamente lo que las redes sociales y medios de comunicación enseñan, demostrando que este también posee un lado que puede atentar contra la salud física y mental de los usuarios, creando un problema de ética y moral profesional sobre quién es “apto para un tratamiento”. Es importante considerar que si se desea obtener alguno de estos procedimientos, sea desde el amor propio y no el deseo de encajar en lo aceptado socialmente, entregando un enfoque distinto respecto a los diversos procedimientos y tratamientos estéticos, aprovechándolos en su enfoque original, puede

mejorar la autoestima de las personas, entregando confort a quienes los usan.

### DESARROLLO

En primer lugar, la medicina estética consiste en prácticas no invasivas que, con procedimientos ambulatorios, buscan promover la belleza, su mantenimiento e incluso restauración. Más de 25 millones de personas se someten anualmente a estos tratamientos y muchas de estas no lo hacen con un motivo terapéutico, como podría hacerlo un paciente con alopecia, hiperhidrosis o alguna otra patología. Más bien, suelen ser personas sanas que demandan mejorar su apariencia. Los tratamientos más pedidos son el relleno de labios con ácido hialurónico, los tensados con hilos y el bótox<sup>4</sup>.

Por otra parte, está la cirugía plástica, la cual busca corregir algún aspecto físico natural o adquirido, y con esto, mejorar la apariencia e incluso la funcionalidad, lo que puede tener un impacto positivo en la autoestima de las personas. Muchas veces la cirugía plástica puede ser beneficiosa para el paciente, ya que podría ayudarle a solucionar una incomodidad tanto funcional como de aspecto, sin embargo, muchas veces la cirugía plástica se acaba volviendo una adicción en pacientes que podrían no estar psicológicamente preparados para recibirla<sup>3</sup>.

En tercer lugar, están los productos cosméticos, los cuales se pueden separar en maquillaje y dermocosméticos. Los primeros, consisten en una amplia variedad de productos que ayudan a embellecer, como, por ejemplo, una piel más uniforme con una base o una máscara de pestañas. Por otra parte, los dermocosméticos son productos cosméticos formulados farmacéuticamente, que ayudan a tratar diversas necesidades de la piel para mejorar su aspecto. Ninguno de los dos productos parece ser problemático, y no deberían serlo en primera instancia, sin embargo, muchas veces con la publicidad del maquillaje, donde las modelos poseen pieles lisas y facciones simétricas (influenciadas por la cultura), ellos influyen en los cambios de los estándares de belleza.

\*Correspondencia: i.pizarror@udd.cl  
2023, Revista Confluencia, 6(1), 150-151



Estos afectan la autopercepción, llegando a existir productos para tener una piel más blanca, corregir la forma de los párpados e hinchar los labios, además de las técnicas para hacer ver un rostro más delgado o esculpido, una nariz más respingada, entre otros. Ninguno de estos tres elementos, medicina estética, cirugía plástica y cosmética tendría por qué ser dañino física o mentalmente, sin embargo, llega a serlo, ya que se ha perdido el foco que debería existir respecto a la autoestima, aceptación y el querer lucir bien por uno mismo y no por la aceptación social<sup>5</sup>.

Muchas personas llevan sus cuerpos a límites dañinos por alcanzar la inexistente “belleza ideal”, quitándose partes vitales como costillas, haciendo procedimientos mortales para tener más “curvas”, sometiéndose a múltiples operaciones y procesos para tener un rostro deseado y sufriendo enfermedades mortales como trastornos alimenticios.

### CONCLUSIÓN

No considero que se deba restringir ninguna de estas disciplinas, sin embargo, creo que el foco con el que se realizan sí, y más aún a quiénes se les realizan estos procesos. Querer lucir de alguna forma debería estar enfocado en la autoaceptación, no en el gusto social ni las influencias que recibimos diario. Querer verse bien no debería tener un impacto psicológico. Como sociedad deberíamos darnos cuenta del daño que produce continuar perpetuando estándares de belleza, y, más bien, promover la aceptación, diversidad y destacar el atractivo y belleza innato de cada persona.

Los profesionales que realizan estos tratamientos y procedimientos deben hacerlo desde un enfoque ético, que es básico en salud, considerando el

bienestar completo del paciente, realizando procedimientos para acentuar lo hermoso y diverso de las personas, logrando que cada quien muestre con orgullo su propia belleza y lo que lo hace único, sin buscar ser todos “un estándar” ni ser idénticos a *Barbie* y *Ken*, porque la perfección no existe, es un concepto que hemos creado y perpetuado.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Heredia N, Espejo G. Historia de la belleza. ACORL [Internet]. 2018 [citado el 17 de mayo 2023];37(1):31-6. Disponible en: <https://doi.org/10.37076/acorl.v37i1.322>
2. Ruiz M, Rubio J. La influencia de los medios de comunicación en las imágenes femeninas. Actitudes, hábitos y comportamientos de las mujeres con respecto a la belleza y el cuerpo. Clepsydra [Internet]. 2021 [citado el 17 de mayo 2023];3(1):89-107. Disponible en: <https://www.ull.es/revistas/index.php/clepsydra/article/view/2320/1435>
3. García E, Calero M, Romero Y, Hernández B, Ríos P, Beltrán M. Creación de la medicina estética. Técnicas e impacto en la sociedad actual. RSI [Internet]. 2022 [citado el 17 de mayo 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/creacion-de-la-medicina-estetica-tecnicas-e-impacto-en-la-sociedad-actual/>
4. Los tratamientos médico-estéticos más demandados en 2022 [Internet]. Madrid: Dr. Bline; 2022 [citado el 25 de julio 2023]. Disponible en: <https://drbline.com/los-tratamientos-medico-esticos-que-mas-se-demandaran-en-2022/>
5. Heidekrueger PI, Juran S, Ehrl D, Aung T, Tanna N, Broer PN. Global aesthetic surgery statistics: a closer look. J Plast Surg Hand Surg [Internet]. 2017 [citado el 26 de junio 2023];51(4):270-4. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/2000656x.2016.1248842>

### Cómo citar

Pizarro Reynero I. Estética y salud: más allá de lo bonito . Rev. Conflu [Internet]. 31 de julio de 2023 [citado 7 de enero de 2025];6(1):150-1. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/925>

